

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 3
Phường 4
MNCL Mầm Non 4

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 16-10-2023 đến ngày 21-10-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Bánh cuộn xúc xích Sữa Physo	Cơm Thịt kho củ cải Mồng tơi mướp nấu cua đồng Bánh flan HN	Bún mọc giò sống thịt nấm mèo	Sữa physo	Phomai	Đậu que luộc		
Thứ 3	Bún bò Sữa Physo	Cơm Chả sò điệp thịt giò sống, hạt điều Bó xôi nấu thịt Thanh long	Hủ tiếu thịt sà lách giá	Sữa Physo	Proby	Bí xanh luộc		
Thứ 4	Cháo Sườn thịt heo khoai tây cà rốt Sữa Physo	Cơm Canh cà chua trứng thịt Cá diêu hồng kho nước dừa Chuối cau	Nui tôm thịt nấm cà rốt	Sữa Physo	Yakult	Cải ngọt luộc		
Thứ 5	Mì Quảng tôm thịt giá sà lách Sữa Physo	Cơm Gà kho gừng Canh cải xanh nấu thịt Kem yumi	Cháo lươn khoai môn đậu xanh	Sữa Physo	Bánh bông lan Hura	Bầu luộc		
Thứ 6	Súp cua thịt nấm đông cô Sữa Physo	Cơm Bò kho cà rốt hành tây nước dừa yaourt Deli	Bánh bao TP	Sữa Physo	Sữa chua susu	Bó xôi luộc		
Thứ 7								

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: